「十字架の道行」による黙想

典礼聖歌 317 キリストは人間の姿で

第1留 イエス、死の宣告をお受けになる

ルカ 23:20-24 ピラトはイエスを釈放しようと思って、改めて呼びかけた。しかし人々は、「十字架につけろ」と叫び続けた。ピラトは三度目に言った。「いったい、どんな悪事を働いたと言うのか。この男には死刑に当たる犯罪は何も見つからなかった。だから、鞭で懲らしめて釈放しよう。」ところが人々は、イエスを十字架につけるようにあくまでも大声で要求し続けた。その声はますます強くなった。そこで、ピラトは彼らの要求をいれる決定を下した。



黙想 力である神よ、復活された主と その福音を 忠 実にのべ伝えることができるよう勇気と力をお

与えください。あなたのみことばに対立する力に出会った時、信仰の目をもってそれに立ち向かい、あなたの栄光のために御子が味わわれたさげすみと苦しみに一致することができますように。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの 愛に生きることができますように。

第2留 イエス、十字架を担われる

ヨハネ 19:17 イエスは、自ら十字架を背負い、いわゆる「されこうべの場所」、すなわちヘブライ語でゴルゴタという所へ向かわれた。

黙想 神である主よ。毎日の生活において、いつもあなたに「はい」と答えて、あなたの示される道を歩むことができるように助けてください。耐えられないと感じるようなことでも、従うことができますように。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びと への愛に生きることができますように。



第3留 イエス、初めてお倒れになる

詩編 56:2-3 神よ、わたしを憐れんでください。 わたしは人に踏みにじられています。 戦いを挑む者が絶えることなくわたしを虐げ、陥れようとする者が 絶えることなくわたしを踏みにじります。

黙想 いのちの源である神よ。人生の重荷に耐えかねて倒れてしまうときであっても、命の終わりが近づいているときであっても、また立ち上がることができるように助けてください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びと への愛に生きることができますように。



第4留 イエス、御母マリアに会われる

ルカ 2:34-35 シメオンは彼らを祝福し、母親のマリアに言った。「御覧なさい。この子は、イスラエルの多くの人を倒したり立ち上がらせたりするためにと定められ、また、反対を受けるしるしとして定められています。——あなた自身も剣で心を刺し貫かれます——多くの人の心にある思いがあらわにされるためです。」

黙想 天の御父、人生から逃れたいと感じ、時には逃げ出してしまうわたしをあわれんでください。 マリアにならって、わたしのすべてをあなたにゆだねることができますように。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの愛に生きることができますように。



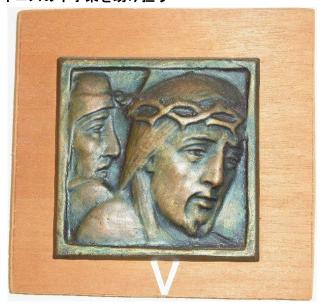
第5留 キレネのシモン、イエスの十字架を助け担う

ルカ 23:26 人々はイエスを引いて行く途中、田舎から出て来たシモンというキレネ人を捕まえて、十字架を背負わせ、イエスの後ろから運ばせた。

黙想 わたしは疲れ果て、休みたくてたまらず、いまさら他人の重荷など背負う余裕などないと感じています。神よ。人生の旅路で出会う一人ひとりに手を貸すことができるよう、力をお与えください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人び とへの愛に生きることができますように。



第6留 ヴェロニカ、イエスのみ顔をぬぐう

マタイ 25:34-36 『わたしの父に祝福された人たち、 天地創造の時からお前たちのために用意 されている国を受け継ぎなさい。お前たち は、わたしが飢えていたときに食べさせ、 のどが渇いていたときに飲ませ、旅をして いたときに宿を貸し、裸のときに着せ、病 気のときに見舞い、牢にいたときに訪ねて くれたからだ。』

黙想 聖なる父よ、人びとが必要としていることが何かを見きわめ、できるかぎり関わりつづける力をお与えください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人び とへの愛に生きることができますように。



第7留 イエス、再びお倒れになる

詩編 34:18-20 主は助けを求める人の叫びを聞き 苦難から常に彼らを助け出される。主は打 ち砕かれた心に近くいまし 悔いる霊を救 ってくださる。主に従う人には災いが重な るが 主はそのすべてから救い出してくだ さる。

黙想 主である神よ、自分の弱さを認めます。人間の 弱さをよく知っておられるイエスのもとにわた しを引き寄せてください。ころんでも立ち上が り、歩み続けることができますように。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人び とへの愛に生きることができますように。



第8留 イエス、エルサレムの女性たちに会われる

ルカ 23:27-28 民衆と嘆き悲しむ婦人たちが大きな群れを成して、イエスに従った。イエスは婦人たちの方を振り向いて言われた。「エルサレムの娘たち、わたしのために泣くな。むしろ、自分と自分の子供たちのために泣け。」

黙想 天地万物のつくり主である神よ。人類を脅か す悪の力を見分ける知恵をお与えください。 エルサレムの女性たちやあなたの子どもたち と固く手を取り合って、打ちのめそうとする 悪の力に立ち向かうことができますように。 (沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。

勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの愛に生きることができますように。



第9留 イエス、三度お倒れになる

詩編 22:15-16 わたしは水となって注ぎ出され 骨はことごとくはずれ 心は胸の中で蝋のように溶ける。口は渇いて素焼きのかけらとなり 舌は上顎にはり付く。 あなたはわたしを塵と死の中に打ち捨てられる。

黙想 わたしは、恐れや心配に振り回されています。 どうぞ、わたしの弱さをゆるし、何度ころん でも立ち上がることができる力をお与えくだ さい。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人び とへの愛に生きることができますように。



第 10 留 イエス、み衣をはがれる

ヨハネ 19:23-24 兵士たちは、イエスを十字架につけてから、その服を取り、四つに分け、各自に一つずつ渡るようにした。下着も取ってみたが、それには縫い目がなく、上から下まで一枚織りであった。そこで、「これは裂かないで、だれのものになるか、くじ引きで決めよう」と話し合った。それは、「彼らはわたしの服を分け合い、わたしの衣服のことでくじを引いた」という聖書の言葉が実現するためであった。兵士たちはこのとおりにしたのである。

黙想 主なる神よ。何の気づかいも取りつくろいもなく、ありのままであなたの前に立つことが



むずかしいのです。あなたから隠れようとする信頼の薄いわたしをあわれんでください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの 愛に生きることができますように。

第11 留 イエスのお体、十字架に釘付けにされる

ルカ 23:33-34 「されこうべ」と呼ばれている所に来ると、そこで人々はイエスを十字架につけた。犯罪人も、一人は右に一人は左に、十字架につけた。〔そのとき、イエスは言われた。「父よ、彼らをお赦しください。自分が何をしているのか知らないのです。」〕

黙想 わたしは人をゆるすことができない、また自分さえもゆるすことができないときがあります。 十字架につけられた主の模範にならって、心からゆるすことができるようにわたしを変えてください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。 勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの愛に生きることができますように。



第12留 イエス、十字架上で死去される

ヨハネ 19:28-30 イエスは、すべてのことが今や成し遂げられたのを知り、「渇く」と言われた。こうして、聖書の言葉が実現した。... 人々は、酸いぶどう酒をいっぱい含ませた海綿をヒソプに付け、イエスの口もとに差し出した。イエスは、このぶどう酒を受けると、「成し遂げられた」と言い、頭を垂れて息を引き取られた。

黙想 神よ、ゴルゴタの丘に立ちつづけることはむずかしいです。その意味がいっそう深くわたしの存在全体に染み渡り、十字架につけられた主ともっと親しく交われるように、あなたの愛を送って導いてください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの 愛に生きることができますように。



第13 留 マリア、イエスのお体を抱きとめる

ヨハネ 19:26-40 イエスは、母とそのそばにいる愛する弟子とを見て、母に、「婦人よ、御覧なさい。あなたの子です」と言われた。…その後、イエスの弟子でありながら、ユダヤ人たちを恐れて、そのことを隠していたアリマタヤ出身のヨセフが、イエスの遺体を取り降ろしたいと、ピラトに願い出た。ピラトが許したので、ヨセフは行って遺体を取り降ろした。

黙想 すべてのつくり主である神よ。家族に抱きしめられたり慰めを受けることなく死んだり、殺されて遺体が放置される人が多すぎます。 戦争と暴力をなくし、一人ひとりを兄弟姉妹として受けとめることができる世界を作り出すことができるよう、導いてください。(沈黙)



先唱 主イエス・キリスト

一同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの 愛に生きることができますように。

第14留 イエスのお体、墓に葬られる

ルカ 23:53-54 遺体を十字架から降ろして亜麻布で 包み、まだだれも葬られたことのない、岩 に掘った墓の中に納めた。その日は準備の 日であり、安息日が始まろうとしていた。

黙想 生ける神よ。聖霊を送って、わたしが自分でつくり出した墓の闇から救い出してください。復活された主によって、平和のために働き、和解の橋を築き、すべての人の尊厳を敬うことができますように。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇 気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへ の愛に生きることができますように。



第15留 イエス、死から復活される

- ーコリント 15:3-17 最も大切なこととしてわたしがあなたがたに伝えたのは、わたしも受けたものです。すなわち、キリストが、聖書に書いてあるとおりわたしたちの罪のために死んだこと、葬られたこと、また、聖書に書いてあるとおり三日目に復活したこと、ケファに現れ、その後十二人に現れたことです。...キリストが復活しなかったのなら、あなたがたの信仰はむなしく、あなたがたは今もなお罪の中にあることになります。
- 黙想 わたしは物と人に執着してしまいます。くだらない愚痴やささいな計画すら手放すことに困難を感じます。古い習慣を捨てて、あなたの示してくださる道を歩むことができるよう、自分に死ねるように助けてください。(沈黙)

先唱 主イエス・キリスト

-同 信仰の弱いわたしたちを助けてください。勇気をもってあなたの道を歩み、神と人びとへの 愛に生きることができますように。

典礼聖歌 332 十字架賛歌